



# *Guía de Estudio para Grupos Pequeños Sobre la Dies Domini: Santificando el Día del Señor*

En la fiesta de Pentecostés del 1998, el Santo Padre, el papa Juan Pablo II publicó la Carta Apostólica *Dies Domini*, Santificando el Día del Señor. En la introducción de este maravilloso tratado del día del Señor, el Papa expresó tres esperanzas:

- *Que este documento ayude a recobrar la profundidad doctrinal de los fundamentos de los preceptos de la Iglesia para que el valor permanente del domingo en la vida cristiana sea claro para todos los fieles.*
- *Que la tradición y la enseñanza desde los tiempos antiguos de la Iglesia sean renovadas a fin que los cristianos se reúnan a escuchar la palabra de Dios y compartan en la Eucaristía.*
- *Que el domingo sea nuevamente el corazón de la vida cristiana para que vivamos las exigencias de la fe en plenitud y para que respondamos concretamente al anhelo más profundo del ser humano.*

Si el domingo es “el corazón de la vida cristiana”, pues la celebración de la Eucaristía es el corazón del domingo. La Eucaristía es la celebración de la presencia viva del Señor resucitado en medio de su pueblo. La Eucaristía es “manantial y cumbre” de la Iglesia, que la forma y la alimenta.

Esta guía de estudios, basada en el documento *Dies Domini* es ofrecida a las parroquias y a otras comunidades eclesiales para asistir en la formación y reflexión como una oportunidad para la observancia del Plan Pastoral Estratégico de la Arquidiócesis de Chicago sobre la misa dominical.

## *Sugerencias para el Uso con Grupos Pequeños de Estudio*

### Identificando los Roles

Cada grupo debe de identificar a un líder. El líder es responsable de lo siguiente:

- *dirigir la discusión según las preguntas de esta guía de estudio*
- *animar a cada participante para que contribuya a la discusión de las preguntas en esta guía de estudios*
- *dirigir la oración al principio y al final de cada sesión*

Los miembros del grupo son responsables de lo siguiente:

- *leer las secciones determinadas sobre la Dies Domini y lo relacionado a las preguntas de discusión*
- *pasar tiempo en oración antes de cada sesión y reflexionar sobre las preguntas de discusión*
- *contribuir a la discusión y al diálogo durante la sesión*

## Dirigiendo la Oración

El siguiente formato es un posible modelo de la oración para cada sesión:

1. Canto (escoja un canto con lo cual el grupo está familiarizado, como un himno que cantan a menudo en la misa dominical)
2. Señal de la Cruz
3. Oración Inicial (esta es una oración breve para dar gracias a Dios por darles la oportunidad de reunirse para seguir aprendiendo juntos, y para pedir su bendición por su trabajo)
4. Lectura Bíblica (se escoge una lectura del domingo anterior o del domingo siguiente, o bien, una lectura sugerida en la sección de discusión de la *Dies Domini*)
5. Silencio Breve
6. Intercesiones
7. Padre Nuestro
8. Oración Final (esta es una oración corta pidiéndole a Dios que bendiga al grupo con su paz y para que les ayude a vivir de acuerdo a lo que han aprendido y discutido juntos)
9. Señal de la Cruz

## Detalles Logísticas

Asegúrese de dar tiempo a las personas para revisar sus materiales antes de comenzar cada sesión.

Dé tiempo para que todos se presenten al grupo en la primera sesión, y también después si hay nuevos miembros uniéndose al grupo en las sesiones siguientes.

## Las Sesiones

Esta guía de estudios puede ser dividida en seis sesiones: Introducción, Capítulo I, Capítulo II, Capítulo III, Capítulo IV, Capítulo V y Conclusión (el Capítulo V y la Conclusión pueden ser discutidos en una sola sesión).

Después de la última sesión, el grupo puede hacer un plan para asistir a una celebración dominical todos juntos; después podrían desayunar juntos para compartir sus pensamientos, puntos de vista o reflexiones acerca del proceso.

Si se usa esta guía de estudios durante la Cuaresma, pueden dejar que la experiencia del grupo culmine en las Liturgias del Triduo Pascual (Jueves Santo, Viernes Santo y la Vigilia Pascual). Es muy recomendable que el grupo se ponga de acuerdo para asistir estas liturgias todos juntos.

## Guía de Estudios sobre *Dies Domini* Introducción (párrafos 1–7)

En la introducción de esta carta, el Papa expresa sus esperanzas (anotadas arriba) y sus preocupaciones. En los cinco capítulos que siguen, el Papa desarrolla estos temas y a la misma vez presenta un mosaico teológicamente rico sobre el día del Señor (él usa alrededor de 25 diferentes imágenes para describir el domingo) y sobre la naturaleza de la Iglesia al celebrar el día del Señor, mientras vive su misión eucarística en el mundo.

El Papa cita a San Gerónimo, llamando el domingo “la fiesta fundamental” (2).

- *¿Cómo experimenta usted esta fiesta?*
- *¿Qué cosas hace usted para celebrar el domingo?*

El Papa nota un cambio en muchas sociedades hacia el domingo. Mientras que algunos cristianos todavía santifican el día del Señor, hay muchas cosas en la sociedad que distraen al pueblo de la celebración del domingo.

- *¿Qué cambios en la sociedad ha observado usted en relación a la celebración del domingo en lo largo de los años?*
- *¿Qué estructuras en la sociedad nota usted que dan o no dan apoyo a la observancia cristiana del domingo?*
- *¿Se le facilita o se le dificulta a usted “descansar” el domingo?*

## Capítulo I: *Dies Domini*, La Celebración de la Obra del Creador (párrafos 8–18)

*“Es necesario, pues, releer la gran página de la creación y profundizar en la teología del ‘sábado’, para entrar en la plena comprensión del domingo” (8).*

Temas principales en este capítulo:

- *la obra del Creador*
- *nuestra obra como co-creadores*
- *descansamos del trabajo y profundizamos en nuestra relación con Dios*
- *el recordar todas las acciones y promesas de Dios nos lleva a la acción de gracias y alabanza hacia él*

El Papa cita las primeras páginas de las Escrituras, y escribe sobre la historia de la creación. Lea esta historia completamente (Génesis 1:1-24).

- *¿Qué es lo más sobresaliente para usted en esta historia?*
- *El Papa nota que la acción de la creación, la obra de Dios, hace toda obra potencialmente sagrada. ¿Cree usted que sus obras son sagradas? ¿Por qué sí o por qué no?*

El Papa usa imágenes preciosas y poéticas que describen el descanso del Señor en el día final. Él habla de cómo Dios observa y contempla lo que ha creado con un júbilo exquisito de ver lo que ha realizado (11). Habla de Dios como el Novio, anticipando “las nupcias y la relación que Dios desea establecer con la creatura creada a su imagen y semejanza” (11).

- *¿Qué sentimientos o pensamientos evocan estas imágenes de Dios en usted?*
- *¿Cómo responde o reacciona usted a cada una de estas imágenes? ¿Hay alguna imagen que le llama la atención más que otra?*

Juan Pablo II observa que el domingo es el “día por excelencia” para nuestra relación con Dios (16). Es un día explícitamente para la oración, “por medio de la cual la relación se torna en un diálogo intenso” con Dios (15). El domingo es el día para recordar todo lo bueno que Dios ha hecho (16).

- *¿Qué acciones poderosas y liberadoras de Dios han ocurrido en su vida?*
- *¿Cómo podría usted ser más consciente de lo sagrado en sus obras?*
- *¿Cómo podría usted ser más consciente de lo sagrado en su descanso del trabajo los domingos?*

## **Capítulo II: *Dies Christi*, Día del Señor Resucitado y el Don del Espíritu Santo (párrafos 19–30)**

*“Se ve claramente que aunque el día del Señor tiene sus raíces en la obra misma de la creación y, más directamente, en el misterio del ‘descanso’ bíblico de Dios, sin embargo se debe hacer referencia específica a la resurrección de Cristo para comprender plenamente su significado. Es lo que sucede con el domingo cristiano, que cada semana propone a la consideración y a la vida de los fieles el acontecimiento pascual, del que brota la salvación del mundo” (19).*

Temas principales:

- *el domingo es la Pascua semanal*
- *los cristianos se hacen creaturas nuevas por medio del Bautismo*
- *el domingo es un día de luz y un día de fuego, recordando lo sucedido en Pentecostés*
- *el domingo es el día para renovar nuestra fe*

Hay varios pasajes bíblicos citados en los párrafos 18–20 que se relacionan al “primer día de la semana” (21). Escoja uno y lea la historia entera.

- *¿Qué nueva percepción ha descubierto usted acerca el domingo en el pasaje que leyó?*

El Papa nos dice que el domingo es el día para recordar nuestro Bautismo, “el cual nos ha renovado en Cristo” (25).

- *Reflexione unos minutos sobre su Bautismo. ¿Lo recuerda? Si no, ¿qué historias conoce acerca del día de su Bautismo? ¿Tiene fotos? ¿Tiene la vestimenta, o la vela bautismal?*
- *¿Qué conexiones ve usted entre el sacramento del Bautismo y la celebración eucarística del domingo?*

El Papa también nos dice que el domingo es un anticipo de la vida eterna (26).

- *¿Cuál es el significado de la imagen del domingo que evoca “la época futura” (26)?*

El Papa también le llama al domingo el Pentecostés semanal, donde “los cristianos reviven la experiencia gozosa del encuentro de los Apóstoles con el Resucitado, dejándose vivificar por el soplo de su Espíritu” (28). Lea la historia de Pentecostés en Hechos 2:1-39.

- *¿Qué conexiones puede usted hacer entre lo que hacemos los católicos los domingos y lo que los Apóstoles experimentaron en Pentecostés?*

Hablando sobre el domingo como “el día de la fe” (29), Juan Pablo II cita el Credo que profesamos en la Eucaristía dominical.

- *Reflexione en las palabras del Credo. ¿Con qué palabras o frases se identifica usted más? ¿Qué le anima o motiva a ser o hacer?*
- *El papa Benedicto XVI ha instituido este año como el Año de la Fe, el cual comenzará en octubre del 2012. En su documento Porta Fidei (Puerta de Fe) que nos introduce al Año de la Fe, el Papa reflexiona sobre lo importante que es para el católico saber el Credo de memoria. ¿Ha tomado usted el tiempo para aprender de memoria las palabras del Credo? ¿Qué diferencia cree usted que hace memorizar estas palabras?*

### **Capítulo III: *Dies Ecclesiae*, La Asamblea Eucarística: El Corazón del Domingo (párrafos 31–54)**

*“Para que [la presencia del Señor resucitado] sea anunciada y vivida de manera adecuada, no basta que los discípulos de Cristo oren individualmente y recuerden, en lo secreto de su corazón, la muerte y la resurrección de Cristo. Los que han recibido la gracia del Bautismo, no han sido salvados sólo a título individual, sino como miembros del cuerpo místico, que han pasado a formar parte del pueblo de Dios. Por eso es importante que se reúnan, para expresar plenamente la identidad misma de la Iglesia, la ekklesia, la asamblea convocada por el Señor resucitado, el cual ha ofrecido su vida ‘para reunir a todos los hijos de Dios que estaban dispersos’” (31).*

Temas principales:

- *la asamblea eucarística*
- *la Eucaristía alimenta y forma la Iglesia*
- *la Iglesia es un pueblo peregrino*

- *la mesa de la Palabra y la mesa del Cuerpo de Cristo*
- *la Eucaristía es una llamada a la misión*
- *es nuestro deber santificar el domingo*

Al principio de este capítulo, el Papa nos recuerda que ningún cristiano es salvado como un solo individuo, sino más bien como un miembro del cuerpo místico de Cristo, como un miembro de la Iglesia.

- *Reflexione sobre las varias comunidades de las cuales es miembro: su parroquia, su familia, su vecindario, su escuela o trabajo, etc. ¿Cómo influye su fe en su comportamiento en cada una de estas comunidades?*
- *¿En qué manera puede usted reconocer y celebrar estas comunidades cada domingo?*
- *¿Cómo puede usted tomar esta experiencia del domingo y permitirle que transforme su comportamiento en cada una de estas comunidades durante la semana?*

El Papa enfatiza que la Eucaristía dominical es el corazón de la vida eclesial (32–33). Lea esos dos párrafos.

- *¿Piensa usted que estas declaraciones son ciertas en nuestra sociedad de hoy? ¿Por qué sí o por qué no?*

Lea la historia de Emaús (Lucas 24).

- *¿En qué manera es su propia jornada de fe similar a la de los dos discípulos?*
- *¿Qué personas o situaciones en su vida abrieron sus ojos y le ayudaron a reconocer a Cristo?*

El Papa describe la Iglesia como comunidad. Él usa a la familia como una imagen de nuestra reunión dominical. Él nota que “ninguna [actividad] es tan vital o formativa para la comunidad como la celebración dominical del día del Señor y de su Eucaristía” (35). En el párrafo 34, el Papa escribe que cada comunidad parroquial está relacionada a cada otra comunidad parroquial dentro del misterio de la Iglesia.

- *¿De qué manera es su familia una imagen de su comunidad parroquial, o una imagen de la Iglesia universal?*
- *¿Cómo fortalece la Eucaristía dominical la comunidad de su parroquia?*
- *¿De qué manera experimenta usted la vida parroquial en relación con la Iglesia universal?*

En el párrafo 38, el Papa llama al domingo “el día de la esperanza”. Nos recuerda que cada misa dominical nos indica el Jerusalén celestial (37).

- *¿Cuáles son actualmente sus más grandes esperanzas en su vida?*
- *¿Cómo son estas esperanzas influenciadas por su “esperanza cristiana” y su “esperanza de fe”?*

- *¿Cómo experimenta usted un anticipo del banquete celestial en la experiencia de la misa?*
- *¿En qué elementos de la Eucaristía puede usted percibir la liturgia celestial?*

Al escribir sobre la asamblea eucarística, el Papa escribe un punto sobre la mesa de la Palabra (39-41). La recepción del Cuerpo y de la Sangre de Cristo en la Eucaristía es una experiencia que tenemos de Dios en la misa. Así mismo, cuando se proclama la Sagrada Escritura, es otra experiencia de Dios en la misa. El Papa hace notar que la Liturgia de la Palabra es “un diálogo entre Dios y su pueblo” (41).

- *¿Cómo tiene usted en cuenta que Dios mismo le está hablando durante la Liturgia de la Palabra en la misa dominical?*
- *¿Hace usted preparaciones para mejor escuchar la palabra de Dios los domingos? ¿Qué tipo de preparaciones hace usted?*
- *¿Cómo ve usted la Liturgia de la Palabra como un diálogo entre Dios y su pueblo?*
- *¿Está consciente usted, durante la Liturgia de la Palabra en la misa dominical, que Dios mismo le está hablando? ¿Cómo puede esa conciencia cambiar su comportamiento en la misa?*
- *¿Cómo toma usted parte en este diálogo entre Dios y su pueblo?*

En escribiendo sobre la Liturgia Eucarística, el Papa nota que “la comunidad entera se reúne para celebrar ‘el día del Señor’” (42).

- *¿Cuáles son los varios aspectos de esta celebración comunitaria?*
- *¿De qué manera es usted consciente del sacrificio de Cristo en la cruz que se hace presente en la misa, y en el cual la comunidad entera participa?*
- *¿De qué manera trae usted al altar “la semana que ha pasado, con todas sus cargas humanas” (43)?*
- *¿De qué manera es usted consciente que compartir la Comunión, especialmente los domingos, es una “experiencia fraternal” (44)?*
- *¿Cómo podemos entender la declaración del Papa que “para los fieles que han comprendido el significado de lo que han hecho [al participar en la misa], la Eucaristía no termina en la puerta de la iglesia” (48)?*
- *¿Cómo entiende usted que la misa es una llamada a “ser evangelizadores y testigos en [su] vida ordinaria y cotidiana” (45)?*

Lea nuevamente los párrafos 46–49, que contienen la reflexión del papa Juan Pablo II sobre la obligación del domingo.

- *¿Cómo entiende usted el precepto de asistir a la misa en el día del Señor?*

El papa Juan Pablo II recalca que “el creyente, si no quiere verse abrumado por la indiferencia de la sociedad hacia el Evangelio, debe contar con el apoyo de la comunidad cristiana” (48).

- *¿Cómo cuenta usted con el apoyo de su comunidad parroquial?*
- *¿Cómo contribuye usted al apoyo que su comunidad ofrece a los demás?*

En el párrafo 52, el papa Juan Pablo II escribe que la santificación del domingo incluye el dar forma a “los otros momentos del día—fuera del contexto litúrgico: con la familia, en las relaciones sociales, momentos de descanso—de tal manera que la paz y el gozo del Señor resucitado emerja en los momentos ordinarios de la vida”.

- *¿Cómo entra la paz y el gozo de Cristo en su experiencia en estos otros momentos del domingo, fuera de la misa?*
- *¿Cómo puede usted estar más consciente de la presencia de Cristo durante todo el domingo en el tiempo compartido con la familia y con las amistades, o en el descanso?*
- *¿Cómo pudiera usted, en su parroquia o en su familia, ayudar a los que están enfermos o los que no pueden salir de su casa a participar en la misa dominical?*

## **Capítulo IV: *Dies Hominis*, Domingo: Día de Gozo, Descanso, y Solidaridad (párrafos 53–73)**

*“El domingo, un hecho del primer encuentro con el Señor resucitado, es indefectiblemente marcado por el gozo con el cual los discípulos saludaron al Maestro: ‘Entonces los discípulos se regocijaron al ver al Señor’ (Juan 20:20) . . . El carácter festivo de la Eucaristía dominical expresa el gozo que Cristo comunica a su Iglesia por el don del Espíritu. El gozo es precisamente uno de los frutos del Espíritu Santo (Romanos 14:17; Gálatas 5:22)” (56).*

Temas Principales:

- *el gozo cristiano y el descanso sagrado son parte del domingo*
- *la Eucaristía compromete a todo discípulo para vivir en solidaridad con los pobres*
- *el domingo es una gran escuela de la caridad, la justicia, y la paz, y es un día para las obras de misericordia y amor*

El papa Juan Pablo II escribe que el gozo cristiano debe de llenar todo lo que hacemos, especialmente lo que hacemos el domingo (55-58).

- *¿Cómo entiende usted el concepto del gozo cristiano?*
- *¿Qué es el rol del gozo cristiano en su vida?*
- *¿En qué aspectos de su vida necesita usted estar más consciente del gozo cristiano?*



En el párrafo 65, el papa Juan Pablo II trata el tema de “descanso sagrado” en el domingo. Él escribe que este descanso es sagrado porque “es una forma por la cual el hombre y la mujer pueden liberarse de la serie, a veces excesivamente absorbente, de los compromisos terrenos y tomar conciencia de que todo es obra de Dios”. A la luz de todo esto, el Papa quiere dirigir nuestra atención hacia aquellas personas quienes, por varias razones, experimentan el trabajo como opresión, injusticia o explotación.

- *¿Cómo se da cuenta usted de la belleza de todo lo que Dios ha creado en sí mismo y en los demás a su alrededor? ¿Cómo puede usted ver la belleza de la creación de Dios en su trabajo?*
- *¿Cómo refresca usted sus energías espirituales?*
- *¿Ha experimentado usted opresión o injusticias en su trabajo? ¿Está usted consciente de las situaciones alrededor del mundo en las cuales la gente trabaja en condiciones intolerables? ¿Cómo podemos tratar estas situaciones?*

En los párrafos 69-73, el papa Juan Pablo II recalca que el domingo debe darle a los cristianos “una oportunidad para dedicarse a las obras de misericordia, de caridad, y del apostolado” (69). Hace notar ejemplos concretos como invitando a personas aisladas a comer con uno, visitando a los enfermos, proveyendo comida a las familias necesitadas, o pasando algunas horas ofreciendo sus servicios.

- *¿De qué otra manera pudiera su parroquia o su grupo pequeño hacer el día del Señor “un momento más intenso en el compartimiento . . . y en la caridad” (72)?*
- *¿Cómo observa su familia o su parroquia el domingo como un día para estar en solidaridad con los pobres y con los que sufren?*

## **Capítulo V: *Dies Dierum*, Domingo: La Fiesta Primordial, Revelando el Sentido del Tiempo (párrafos 74–80)**

*“En el cristianismo el tiempo tiene una importancia fundamental. Dentro de su dimensión el mundo fue creado, y en su interior se desarrolla la historia de la salvación, que tiene su culmen en la ‘plenitud del tiempo’ de la Encarnación y su término en el retorno glorioso del Hijo de Dios al final de los tiempos. En Jesucristo, Verbo encarnado, el tiempo llega a ser una dimensión de Dios, que en sí mismo es eterno” (74).*

Temas principales:

- *Cristo es el Alfa y Omega—el Señor del tiempo*
- *el domingo es la Pascua semanal, y es parte del ritmo del calendario litúrgico*
- *gran atención pastoral se debe dar a la celebración del domingo*

Escribiendo sobre el ciclo anual del año litúrgico, el papa Juan Pablo II nos dice que la celebración de la Eucaristía dominical “aparece así como el modelo natural para comprender y celebrar aquella solemnidad del año litúrgico, cuyo valor para la existencia cristiana es tan

grande que la Iglesia ha determinado subrayar su importancia obligando a los fieles a participar en la misa y a observar el descanso” (79).

- *¿Celebra usted las fiestas mayores del año litúrgico con el mismo espíritu y regularidad que usted da a las misas dominicales? ¿Por qué sí o por qué no?*
- *¿Tiene usted un misalito, un calendario litúrgico, u otro medio para saber cuáles fiestas se celebran cada día del año? ¿Cómo celebra usted estas fiestas en su casa?*
- *¿Qué cambios haría usted en su vida para mejorar su observancia de las fiestas mayores del año litúrgico?*

En el Capítulo V, el papa Juan Pablo II también señala al domingo como anticipo de la Parusía—el regreso prometido de Cristo glorificado cuando el cumplimiento del reino de Dios será completado y Dios será todo en todos.

- *¿Qué elementos del domingo, en su parroquia y en otros eventos de su vida, le ayudan a vislumbrar la Jerusalén eterna, la celebración celestial en la mesa del Cordero?*

## **Conclusión (párrafos 81–87)**

*“[El domingo] es, en alguna manera, una síntesis de la vida cristiana y una condición para vivirla bien . . . Es verdaderamente de importancia capital que cada uno de los fieles se convenza que no se puede vivir la fe, en la participación completa de la comunidad cristiana, sin tomar parte regularmente en la asamblea eucarística dominical” (81).*

Juan Pablo II escribe que “esta observancia, antes que un precepto, debe sentirse como una exigencia inscrita profundamente en la existencia cristiana” (81).

- *¿Qué situaciones en su vida hacen que usted sienta la necesidad de la misa dominical?*
- *¿Cómo siente usted que ha crecido personalmente, a través de este estudio de Dies Domini, sobre su apreciación del domingo como el día del Señor?*
- *¿Qué ideas principales ha usted entendido y aprendido a través de este estudio?*
- *¿Cuáles son los retos principales que usted enfrenta mientras resuelve aprender más sobre las varias partes de la celebración del día del Señor más completamente?*
- *¿Qué elementos de su vida de fe, de su vida comunitaria, y de su vida de oración han sido afirmados o fortalecidos por esta guía de estudios sobre la Dies Domini?*